



Бекитемин
Мектеп-директору:
Сарытаева Д.Т.

09 2022 -жыл

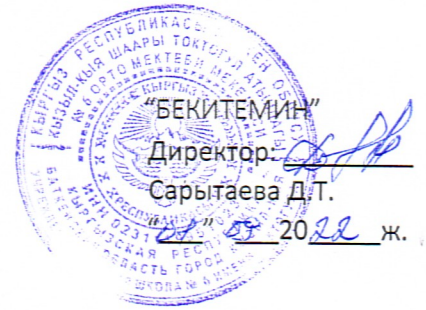
Физика кабинетинде техникалык-коопсуздук эрежелеринин сакталышы жөнүндө нускама

- 1.1. Бул берилген нускамалардын сакталышы боюнча иштерди жүргүзүү физика сабагынан берген мугалимдердин жоопкерчилигине коюлат.
- 1.2. Окуучуларга төмөнкү иштерди аткарууга тыюу салынат:
 - мугалимдин уруксатысыз приборлорду ордунан жылдырууга;
 - телефон жана башка күнүмдүк электр приборлорун заряддоо үчүн розеткаларга туташтырууга;
 - мугалимдин уруксаты жок интерактивдүү панелди колдонууга;
 - лабораториялык бөлмөгө кирүүгө.
- 1.3. Сабактын башталышында окуучулардын милдеттери:
 - кабинетке мугалимдин уруксаты менен кирүү;
 - өзүнүн ордуна олтуруу;
 - мугалимдин уруксатысыз электр жабдууларын күйгүзбөө;
 - зарыл учурда электр розеткаларын колдонууда этият болуу.
- 1.4. Сабактын жүрүшүндө окуучуларга тыюу салынат:
 - нымдалган кол жана кийим менен иштөөгө;
 - мугалимдин көрсөтмөсүнөн сырткары иш аткарууга;
 - өз алдынча электр жабдууларын колдонууга;
 - өз алдынча бузулган же иштен чыккан техниканы оңдоого.
- 1.5. Сабак аяктаганда окуучунун милдеттери:
 - электр жабдууларын ток булагынан ажыратуу;
 - иштөө орударын иретке келтирип, мугалимдин уруксатысыз чыгып кетпөө.
- 2. Кооптуу учурлардын жаралышын алдын алуу боюнча талаптар:**
 - физика кабинетинде бардык окуучулар техникалык коопсуздук боюнча атайын инструктаж менен таанышууга милдеттүү;
 - физика кабинетинде окуучулар жүрүм-турум эрежелерин, эмгек, эс алуу нормаларын, мугалимдин көрсөтмөлөрүн туура жана так сактоого тийиш;
 - кабинетте окуучуларга терс жана зыяндуу таасирин тийгизүүчү факторлор болбоосу керек(м.: өткөргүчтөрдүн ачык жерлери, курч жана өткүр буюмдар ж.б.);
 - кабинетте окуучулар жаракат алса, өзү жаман сезсе алгачкы медициналык жардам көрсөтүү үчүн керектүү болгон медкаменттер менен толукталган медициналык аптечка болууга тийиш;
 - окуу кабинеттеги тазалык, окуучунун өздүк гигиенасы, класстын санитардык гигиеналык нормалары сакталышы зарыл;
 - кабинетте өрт коопсуздугунун эрежелери, өрт коопсуздугуна каршы өрт өчүргүч(огнетушитель) болуш керек;
 - лабораториялык иштерди аткарып жатканда кандайдыр бир жыт, үн, жаркыроолор байкалса дароо мугалимге билдирилиши керек;
 - окуучулар арасында тартип бузуулар болсо коопсуздук эрежелери туура, так аткарылбаса, плансыз кайра инструктаж өтүлүүсү зарыл.
- 3. Физика кабинетинде кооптуу абалдардын таасир этишин болтурбоого же азайтууга карата төмөнкүдөй каражаттар болуусу шарт:**

- мугалимдин санитардык-гигиеналык жана техникалык коопсуздукту сактоого ылайык атайын кимйимдердин болуусу;
 - физика кабинетинин аянттары 66м.кв., лабораториялары 15 м.кв. кем болбоосу;
 - кабинетте техникалык коопсуздук ченемдеринин сакталышы боюнча каттоочу журналдардын сакталышы боюнча журналдын болушу;
 - физика кабинетинде аптечкалардын болушу.
4. Физика кабинетиндеги (лаборатория) аптечкаларындагы медикаменттердин тизмеси:

1. Бинт;
2. Вата;
3. Медициналык кайчы; \
4. 3-5 % түү (спирттелген) йод тундурмасы;
5. Күйүккө колдонуучу мазь;
6. 2 % түү бор кислотасынын аралашмасы;
7. Нашатырдык спирт;
8. Бор вазелин;
9. Калий тузу;

Аптечка медициналык пункттун көзөмөлүндө болот.



Технология кабинетиндеги кийим тигүүчү машинада иштөөдөгү санитардык - гигиенаналык талаптар жана коопсуздук эрежелери.

Санитардык – гигиеналык талаптар.

1. Жумуш иштелүүчү жерге жарык сол тараптан же алдынан тийүүгө тийиш.
2. Машинанын жанында отурганда түз, отургучка толук отуруп, денени жана башты бир аз алдыга эңкейтүү керек.
3. Отургуч ийненин тушуна коюлууга тийиш.
4. Иштеп жаткан киши менен машиненин ортосундагы аралык 10-15см болууга тийиш
5. Бүтүн таманы жерге же таканчыка бүтүндөй таянууга тийиш.

Коопсуздук эрежелери

1. Чач бир байлам жоолуктун алдына, ал эми көкүрөкө алжапкыч кийилиши керек.
2. Машинада башка буюмдар жатпоого тийиш.
3. Иштөөнүн алдында буюмдарда төөнөгүч же ийнуге калып калбагандыгын текшерүү.
4. Машинанын кыймылдап жаткан бөлүктөрүнө жакын иңкейбөө.
5. Колдун туура абалына көз салуу

Жумуш иштелүүчү жерге жарык сол тараптан же алдынан тийүүгө тийиш. Машинанын жанында отурганда түз, отургучка толук отуруп, денени жана башты бир аз алдыга эңкейтүү керек.

Отургуч ийненин тушуна коюлууга тийиш.

Иштеп жаткан киши менен машиненин ортосундагы аралык 10-15см болууга тийи

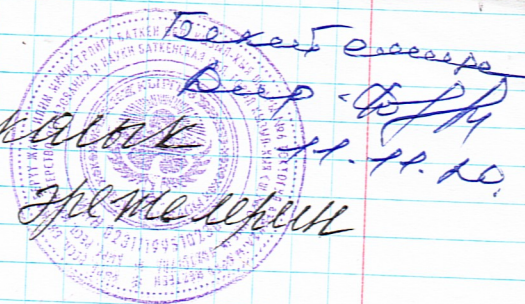
Ийне, төөнөгүч, кайчы менен иштөөдөгү коопсуздук эрежелери.

1. Ийнелерди жана төөнөгүчтөрдү ийне салгычта сактоо. Оймок менен тигүү.
2. Сынган ийнени таштабастан, ал үчүн атайын жасалган кутуга салуу.
3. Кайчыны белгилүү жерде-кайчы койгучта же жумушчу кутуга сактоо.
4. Кайчынын жаактарын жаап, иштөөчүдөн окчун коюу.
5. Бирөөгө бергенде жабылуу жаактарынан кармап сунуу.

Электр үтүгү менен иштөөдөгү коопсуздук эрежелери.

1. Үтүк менен иштөөдөн мурун зымынын бузугу жоктугун текшерүү.
2. Үтүктү электр тармагына туташтырууда жана ажыратууга вилканын тулкусунан кургак кол менен кармап туташтырышат жана ажыратышат.
3. Үтүктү астына койгуч таканчыка коюу.
4. Үтүктүн таманы зымына (проводго) тийбөөсүнө көз салуу.
5. Үтүктү иш бүткөндөн кийин электр тармагынан ажыратуу.

Каананын техникалык
жана кооркуудун эрежелерин
сактоо.



1. Мураши ток болгон мезгилде каанара отургуца мураши эмес.
2. Демтир тогу откон змидерден ма демтир тогу отургуца мандаруучу кемитерин кармаша тогу салынат.
3. Терезеге чыгуца маца отургуца мураши эмес.
4. Мурашиден урмашысыз келекно-терди шыныгыча мураши эмес.
5. Жаанис мезгилде каанара чурлого маца салыгыча тогу салынат.
6. Каанарогот отол маца отургуца тарга абайла.
7. Каананын тагалыгы сапта.
8. Каанарогот чурорду салыгыча.

Жогорку эрежелерди аткара!